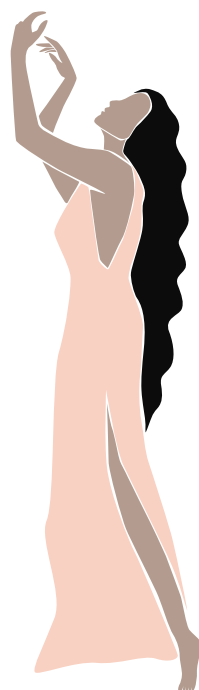




THE WOMAN

Le petit guide de la Femme Rayonnante
By Sylvie Gréau

Dans ce guide, je vous partage mes ressentis, mes points de vue, mes expériences et apprentissages, prises de conscience et réflexions, je vous souhaite une belle lecture chères femmes si importantes pour le monde d'aujourd'hui.



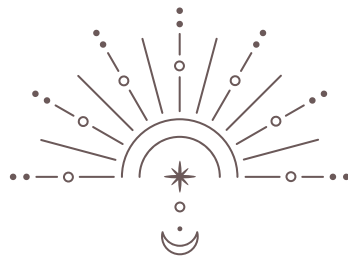
Sommaire

| | |
|--|---------|
| 1 - La Femme cyclique | Page 4 |
| 2 - A la découverte des archétypes féminins | Page 7 |
| 3 - Qu'est-ce qu'un archétype féminin ? | Page 8 |
| 4 - Quels sont les archétypes féminins ? | Page 9 |
| • l'archétype de la jeune fille | Page 10 |
| • l'archétype de la mère | Page 12 |
| • l'archétype de l'enchanteresse | Page 15 |
| • l'archétype de la guérisseuse | Page 18 |
| • l'archétype de la déesse | Page 21 |
| 5 - Comment savoir à quel archétype je corresponds? . . | Page 23 |
| 6 - Le féminin sacré : notre puissance personnelle | Page 24 |
| 7 - Qu'est-ce que le Féminin Sacré et le masculin Sacré? | Page 25 |
| 8 - Pourquoi explorer le Féminin Sacré? | Page 26 |
| 9 - Comment développer son Féminin Sacré? | Page 28 |
| • Se reconnecter à soi | Page 29 |
| • Renouer avec sa nature cyclique | Page 30 |
| • (Re)découvrir son corps | Page 31 |
| • Partager cette exploration du Féminin Sacré | Page 32 |
| 10 - Cercles de femmes | Page 35 |
| 11 - Pourquoi participer à un cercle de femmes? | Page 36 |
| 12 - Comment se déroule un cercle de femmes | Page 38 |
| 13 - Secrets de Femmes : un cercle de femmes inédit! . . | Page 39 |
| 14 - Conclusion | Page 42 |



1 *La Femme Cyclique*

La société patriarcale ne peut pas comprendre, en effet, les Hommes sont régis par un cycle solaire alors que les Femmes sont sur un cycle lunaire.



Combien de fois avons-nous entendu (trop), mais qu'est-ce-qui ne va pas?
T'as tes règles?

Oui, j'ai mes règles et alors!



Et alors, nous avons tout dit sauf qu'il y a un besoin d'explications. Nous avons oublié dans l'éducation de nos filles ET de nos fils cette énorme différence entre les cycles.

Comment les Hommes pourraient comprendre ce que les Femmes ont elles-mêmes oublié...?

Il y a 20 000 ans, la société matriarcale avait coupé les Hommes de leur puissance personnelle.

Aujourd'hui, ce sont les femmes qui sont coupées de leur féminin sacré, de leur puissance personnelle, de leur déesse intime.

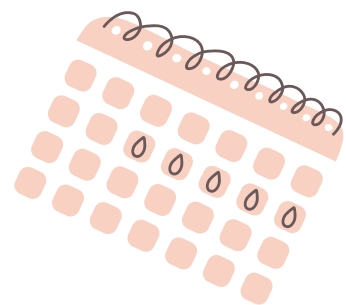
Alors Mesdames, au boulot !



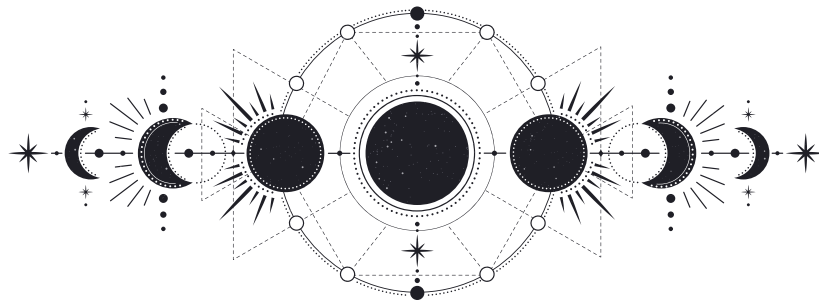
Heureusement, nous avons un moyen très simple de nous reconnecter à notre puissance, un outil corporel en lien direct avec la lune.

LES REGLES !!

Les règles... c'est un gros mot, un mot tabou, comme si le sang était sale, d'ailleurs, selon les publicitaires, notre sang est bleu, ben voyons!



Vous allez peut-être me dire, oui mais moi, je suis sous contraceptif et je n'ai pas mes règles ou alors, je suis ménopausée. Que nous ayons nos règles ou non, que nous ayons des enfants ou non, que nous ayons encore notre utérus ou non, nous pouvons toujours nous relier à l'énergie! Ce texte s'adapte à toutes les femmes.



Aucune importance pour se reconnecter à son sacré, à son utérus, à son pouvoir de création parce que nous sommes toutes régies par le cycle de la lune. Et cet astre est très puissant. (cf: les marées ;-) Il n'y a plus qu'à observer la lune et soi-même!

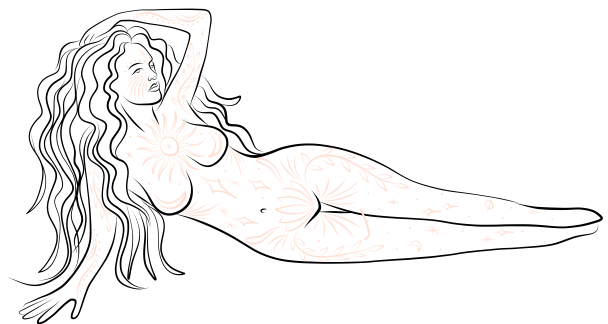
La plupart des femmes ont leurs règles, leurs lunes en période de nouvelle lune ou alors en inversion en période de pleine lune. Ce qui devient plus facile à observer.

Sur une période de 28 jours, nous passons par 4 phases différentes, 4 énergies différentes.



2 *A la découverte des Archétypes Féminins*

Avez-vous déjà entendu parler d'archétype féminin ? Cet univers me passionne ! Depuis des décennies, de nombreux archétypes ont été identifiés et étudiés, notamment ceux qui se rapportent aux différentes facettes de la féminité. Dans ce livre, je vous propose de partir à la découverte des quatre archétypes féminins principaux : la Jeune Fille, la Mère, l'Enchanteresse et la Guérisseuse. Je vous parlerai aussi d'un cinquième archétype que j'aime beaucoup. À quoi correspondent-ils ? Comment sont-ils connectés au cycle menstruel ? Le(s)quel(s) vous correspond(ent) le plus ? Je vous explique tout cela.



3 *Qu'est-ce qu'un archétype féminin?*

Dans le domaine de la psychologie, les archétypes sont des images mentales inconscientes qui façonnent nos perceptions, nos pensées et nos émotions.

Ici, les 4 archétypes féminins sont plus précisément liés aux 4 phases du cycle menstruel. Ils représentent la richesse et la pluralité de la femme dans toute sa puissance.

Découvrir et comprendre les différents archétypes féminins nous permet alors de mieux comprendre les femmes, de manière générale. Mais cela nous aide aussi à mieux nous comprendre nous-mêmes, en tant qu'êtres humains.

Cette connaissance et compréhension de notre personnalité multiple nous poussent alors vers un épanouissement personnel et professionnel plus profond.

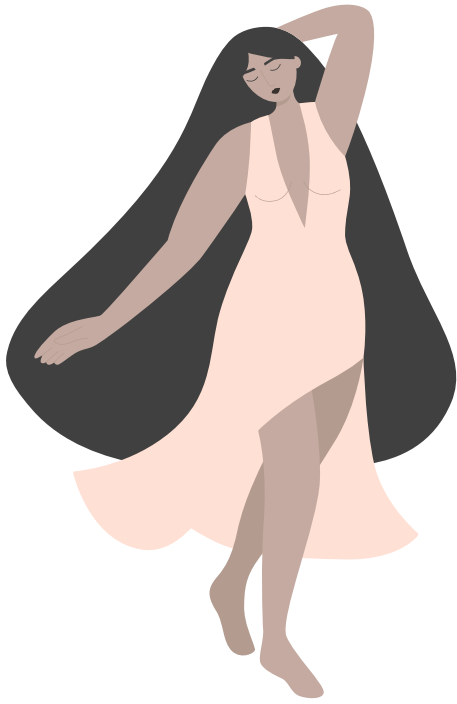


4 Quels sont les archétypes féminins?

1 - L'archétype féminin de la Jeune Fille

- L'archétype de la jeune fille est associé à :
- l'énergie du printemps ;
- la Lune ascendante (ou descendante) ;
- la phase pré-ovulatoire du cycle menstruel (après les règles);
- l'énergie extérieure ;
- ou encore la Déesse Vierge.
- élément air (gémeaux, balance, verseau)





Elle se caractérise par son énergie physique, dynamique. Elle est dans l'action et veut accomplir de nouvelles choses.

Parmi les archétypes féminins, la Jeune Fille est indépendante, libre, bien dans son corps et pleine d'assurance. C'est une fonceuse.

Le mot vierge provient des racines « Vir » : Force créatrice, fécondation
Et de « Gen » : engendrer

L'énergie de la vierge arrive après la phase de retrait de l'énergie sorcière.

C'est un nouveau point de départ, un renouveau, l'heure des projets, une énergie rayonnante, lumineuse.

Les énergies sont dynamique et joyeuse, inspirante, porteuse d'initiative. La liberté est en route. Notre vierge intérieure nous pousse à l'éclosion, à nous tourner vers le monde, nous ouvrir. Cette énergie nous inonde d'une quête d'amour, c'est simple et léger.

Notre vierge nous permet de contacter la fraîcheur et l'innocence de la jeune fille.

Sentez la couronne de fleur dans leurs cheveux, la robe blanche et légère ourlée de dentelle fine, la danse dans le pré, les rires de ces jeunes filles, la douceur de leur bras, la délicatesse de leurs pieds.

Mots clés : innocence, amoureuse, joueuse, liberté, muse, fleurissante, joyeuse, lumineuse, renouveau, curiosité, soif d'apprendre et de découvrir le monde.



2 - L'archétype féminin de la Mère

L'archétype féminin de la Mère est associé à :

- l'énergie de l'été ;
- la pleine Lune (ou lune noire) ;
- la phase ovulatoire ;
- l'énergie extérieure ;
- la femme féconde ;
- ou encore la Déesse Mère ;
- élément eau (cancer, scorpion, poissons)

Summer





Elle se caractérise par son altruisme et sa capacité à prendre soin d'elle et soin des autres. Elle accepte les choses telles qu'elles sont et exprime ses sentiments de manière positive.

Cette énergie d'amour et d'harmonie est porteuse d'aide et de soutien. C'est englobant.

Son atout ? Sa facilité à aller vers les autres.

La Mère est émotionnellement forte et à confiance en elle. Elle est bien ancrée.

La femme qui entre dans cette énergie se désintéresse d'elle même et de ses besoins. Cette énergie tend vers l'autre.

C'est une phase d'introduction à la conception, à la création.

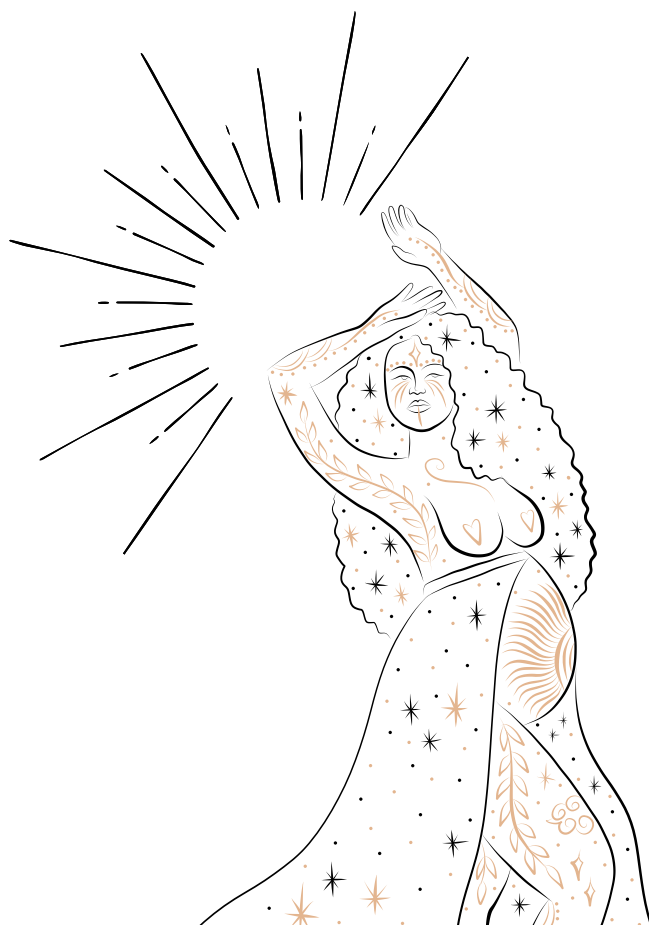
Durant cette phase, nous pouvons nous connecter aux grandes Déesses Mères, déesses de la fertilité comme Gaïa, Rhéa, Héra, Déméter, Isis, Kali. Chez les Celtes, la mère est la messagère de l'autre monde. C'est un passage, une transition entre le monde visible et le monde invisible.

C'est la puissance de la matrice, que nous ayons des enfants ou non.

C'est aussi notre mère intérieure qui nous soutien toujours dans notre créativité et notre originalité.

L'énergie de la mère induit la sécurité, la chaleur du foyer et du coeur, la tendresse, la nourriture. Dans cette énergie bienveillante, nous nous éveillons, notre mère intérieure nous guide et nous initie à l'amour, à la patience et panse nos blessures dues à notre croissance...

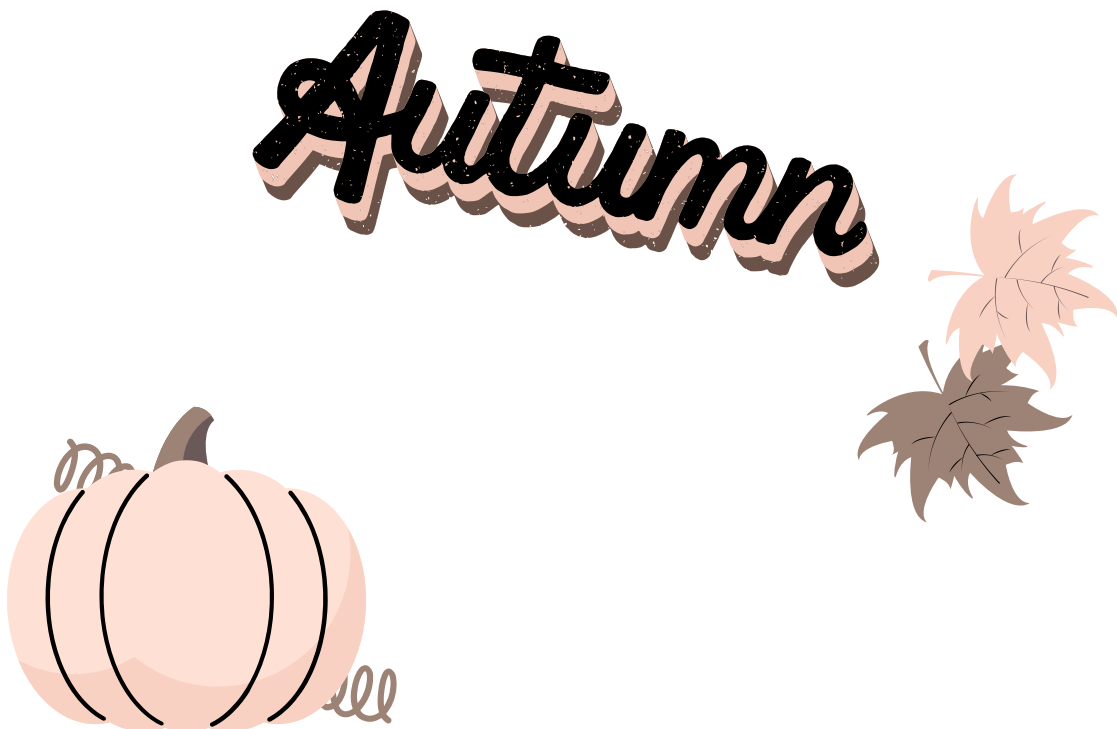
Mots clés : Création, Accueil, Union d'amour, Bâtitresse, Nourricière (corps, coeur, âme), Enfancement, Maturité, Harmonie, Altruisme.



3 - L'archétype féminin de l'Enchanteresse

L'archétype féminin de l'Enchanteresse est associé à :

- l'énergie de l'automne ;
- la Lune descendante (ou ascendante) ;
- la phase prémenstruelle (Le temps qui précède les règles, l'oeuf est libéré mais non fécondé);
- l'énergie intérieure ;
- la femme en préménopause ou juste ménopausée ;
- la Déesse Enchanteresse ;
- élément Feu (Bélier, sagittaire, Lion)





Elle a plutôt envie d'être en retrait et en introspection. Elle se sent fatiguée et impatiente. Ses émotions font les montagnes russes, avec des pics d'énergie, suivis par des pics d'épuisement. Elle a besoin de paix.

Son paradoxe ? Elle a envie de ne rien faire et en même temps, arranger tout ce qui ne va pas.

L'Enchanteresse est pleine d'inspiration et de créativité. Les mondes spirituels l'attirent.

C'est une phase où l'énergie est très intense, c'est une avalanche d'idées et de créativité qui diminuent à l'approche des règles et donc de l'énergie sorcière.

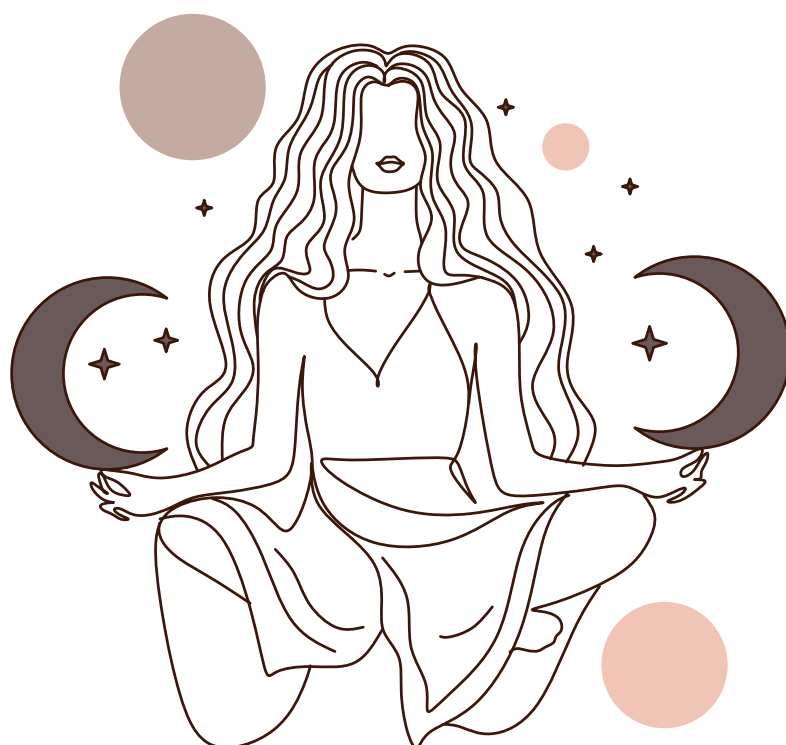
Pendant cette période, c'est le feu qui est libéré et en même temps, la femme prend conscience de son pouvoir personnel, de sa magie, elle se tourne vers son intériorité.

Les énergies enchanteresse sont très puissantes, c'est aussi au cours de cette phase qu'il peut y avoir des sentiments comme la critique, l'intolérance (dans sa vie quotidienne), jalousie, colère mais aussi création et intuition !

C'est une force explosive que nous pouvons utiliser pour nous débarrasser de ce que nous ne voulons plus dans nos vies.

Cette énergie a besoin d'être libérée par quelques formes que ce soit, sport, art, sexualité, danse intuitive, chant, cri, etc...

Mots clés : Visionnaire, Créative, Magicienne, Séductrice, Amazone, Prêtresse



4 - L'archétype féminin de la Guérisseuse

Enfin, l'archétype féminin de la Guérisseuse est associé à :

- l'énergie de l'hiver ;
- la nouvelle Lune (ou pleine Lune) ;
- la phase menstruelle (règles) ;
- l'énergie intérieure ;
- la femme sage ou la vieille femme ;
- la Déesse Sorcière ;
- élément Terre (Taureau, Vierge, Capricorne)





Elle est en connexion avec l'unité de l'Univers.

Sa puissance réside dans sa capacité à lâcher prise, en faire le moins possible pour se reposer et reprendre des forces.

La Guérisseuse est dans la compréhension de la Vie et de ce que nous souhaitons.

C'est le temps des règles, des lunes, le temps du repos, de l'introspection, de la méditation.

Il y a une intensification de la conscience intérieure, de sa propre magie. Cette phase nous apprend à prendre du recul sur notre vie quotidienne mais aussi sur le monde.

Elle peut nous aider à trouver des solutions.

Nous pouvons nous connecter davantage aux énergies, à la spiritualité, aux mondes invisibles, à notre magie intérieure, à notre propre guidance. Nous avons un accès à notre intuition et nos facultés de guérison, en illimité !

C'est le temps de la transformation, de la transmutation, le sang marque la fin d'un cycle de vie pour laisser la place à un nouveau cycle de fécondation.

Mots clés : sang, introspection, magie, sagesse, guérisseuse, déesse, alchimiste, douceur, connaissance de soi, pardon.

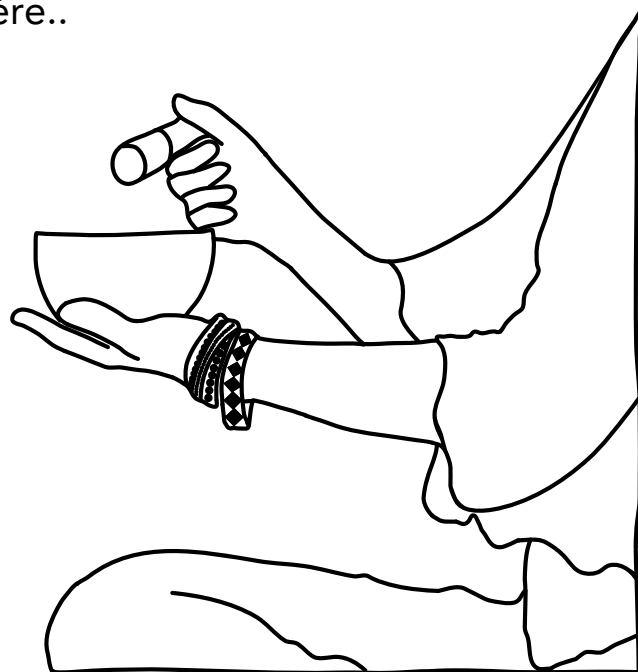
La femme est porteuse du cycle de vie, de mort, de vie.

Créatrice et destructrice à la fois

Là est sa plus grande puissance (c'est pour ça qu'elle foutait les pétoches!!).

La lumière dans la nuit, la nuit dans la lumière..

N'est ce pas le symbole du yin et du yang?



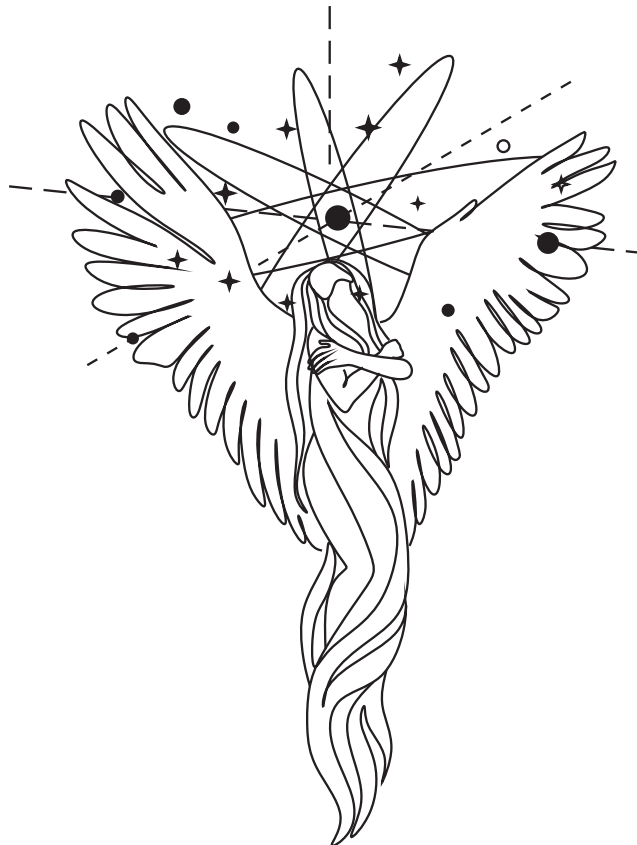
5 - L'archétype féminin de la Déesse

Et puis je voulais aussi vous parler de ce cinquième archétype, celui de la Déesse. Il sort du schéma de saison ou de phase du cycle féminin. Vous allez comprendre.

L'archétype féminin de la Déesse est en chacune de nous.

Elle :

- comprend toutes les déesses ;
- conscientise les archétypes et les intègre ;
- passe aisément de l'un à l'autre ;
- et comprend la nature cyclique de la femme.





L'archétype de la Déesse symbolise notre pouvoir d'alchimiste. Il incarne l'inconstance, la force, le cycle, la transformation, notre beauté intérieure, et notre dimension sacrée. Il honore la déesse en nous.

A la ménopause, une fois détachée des cycles, nous avons accès à toutes les puissances de chaque archétype à tous moments.

Nous ne dépendons plus des énergies des cycles, bien qu'en filigrane, mais moins intensément !!!

Nous pouvons donc choisir l'énergie dont nous avons besoin à l'instant T. D'où, la puissance immense de la femme sage, de la femme ménopausée, qui atteint cette connaissance.

5 *Comment savoir quel archétype féminin je suis?*

Maintenant, comment savoir quel archétype féminin vous définit ? Y en a-t-il vraiment un seul ?

Certains courants parlent même de 12 archétypes féminins, 13 archétypes féminins (voire 14 archétypes féminins) !

C'est le cas de la Roue de la Prêtresse – de Sianna Sherman et Ashley Turner.

Dans ce livre, je préfère me concentrer sur les 5 que je viens de vous décrire. Je trouve qu'ils forment un merveilleux outil pour comprendre et appréhender la nature cyclique des femmes.

Il n'y a donc pas un archétype qui nous représente mais bien plusieurs. Toutes ces déesses vivent en nous. Certaines sont peut-être plus affirmées ou plus bruyantes que d'autres. Mais toutes ces énergies font partie de nous.

Tout comme le féminin sacré et le masculin divin, il s'agit d'un doux équilibre sur lequel nous pouvons apprendre à naviguer.

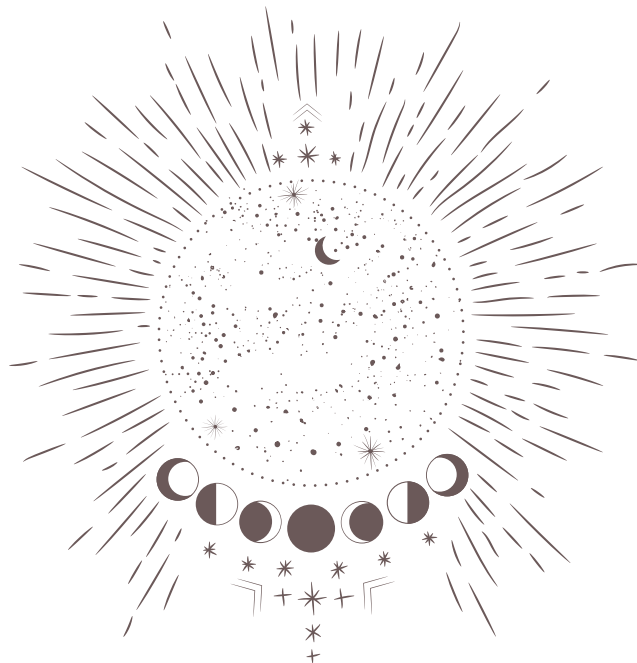
Mais je vous l'accorde, ce n'est pas un exercice facile !



6 *Le féminin sacré : notre puissance personnelle*

Le féminin sacré n'est peut-être pas ce que vous pensez. Ce n'est pas la Féminité, ce n'est pas non plus du féminisme (même si tout ça est un peu lié parfois). Le féminin sacré est une énergie, une part de nous. Elle est puissante et elle contribue grandement à notre équilibre personnel — au même titre que le masculin sacré d'ailleurs. Le féminin sacré nous appelle à nous reconnecter à notre véritable essence en tant que femmes. Je vous invite à embarquer avec moi pour (re)trouver votre puissance de création et votre intuition profonde !

*Je choisis de m'adresser principalement aux femmes parce que c'est ma mission et c'est ce qui m'anime profondément, mais peu importe où vous vous situez sur le spectre du genre, si mon texte résonne en vous alors il vous est destiné, ces principes s'adressent à tous les êtres humains.



7 Qu'est-ce que le féminin sacré et le masculin sacré?

Peut-être êtes-vous plus familières avec les notions de Yin et de Yang ? De Shakti et de Shiva ? Le féminin sacré et le masculin sacré désignent sensiblement la même chose : des énergies puissantes, contraires, mais complémentaires.

L'une ne va pas sans l'autre. Pour trouver votre lumière et votre ancrage, l'harmonie entre les deux est nécessaire.

- Le féminin sacré incarne l'énergie douce et lunaire : le lâcher-prise, l'intuition, le calme, la sensibilité.
- Le masculin divin, lui, incarne l'énergie vibrante et solaire : le passage à l'action, la force, les prises de décisions.

Nous avons besoin de l'intuition et de l'action, de la Lune et du Soleil, de l'énergie dite féminine et de l'énergie dite masculine. Nous sommes ici bien loin des stéréotypes de genre, ce n'est pas de ça qu'il s'agit.

Au contraire, chaque être peut rechercher son équilibre et son harmonie entre ces deux énergies puissantes qui l'animent.

8 Pourquoi explorer le Féminin Sacré?

Je souhaite au plus profond de mon âme que chaque femme se retrouve, retrouve sa puissance personnelle pour vivre d'une manière holistique en étant complète.

L'exploration du féminin sacré le permet. Elle permet de partir à la découverte profonde de notre corps, nos émotions, nos pensées et nos intuitions. Elle permet de sortir de l'abnégation et de notre formatage (comme je le dis sur la page d'accueil de mon blog) de femmes :

« sages, bien propres sur nous, bonne mère et ménagère, sexy un peu mais pas trop, assumant notre sexualité et nos orgasmes surtout pas, blindées d'injonction et de culpabilité, gavées de mères parfaites en intra-veineuse, de femmes de...qui n'existent pas sans conjoints (ou sans enfants), Wonder-Woman sans droit au lâcher-prise, au burn-out, à la dépression post-partum, à la dépression tout court... »



Explorer votre féminin sacré c'est briser ces chaînes et vous émanciper de toutes ces injonctions. C'est vous libérer de tous ces poids que vous n'avez pas choisi de porter. C'est reprendre votre pouvoir et prendre conscience de votre puissance.

Explorer votre féminin sacré c'est aussi vous autoriser à renaître, guérir et faire « fleurir » vos blessures, pour trouver la paix et la plénitude.

OK, comment y arriver ?



9 *Comment développer son Féminin Sacré?*

Je ne vous cache pas qu'il est très difficile de donner une seule réponse globale, comme ça, dans un livre adressé à beaucoup de personnes. L'exploration de son féminin sacré est un parcours tellement personnel, qui ne ressemble pas toujours à celui de son amie ou de sa sœur.

Mais voilà quelques conseils que je peux vous partager, pour un début d'exploration :

- se reconnecter à soi ;
- renouer avec sa nature cyclique ;
- (re)découvrir son corps ;
- partager cette exploration du féminin sacré.



1 - Se reconnecter à soi

Se reconnecter à soi c'est décider de prendre un temps solitaire, rien que pour soi, pour se retrouver avec soi-même et être à l'écoute de son corps. Nos vies de femmes (et de maman pour beaucoup d'entre vous) sont souvent régies par l'habitude de s'occuper des autres d'abord : les enfants, les partenaires, les collègues, etc.

Et vous, alors ? Qui prend soin de vous ? Qui prend le temps de sentir ce dont vous avez besoin ?

Ralentissez, respirez et développez avec vous-même une relation comme vous pourriez avoir avec votre meilleure amie. Allez-y progressivement, évidemment. Explorer son féminin sacré ne se fait pas en un claquement de doigts.

Mais gardez toujours en tête que vous êtes une femme puissante. Votre énergie rayonne fort ! Laissez-la s'exprimer.



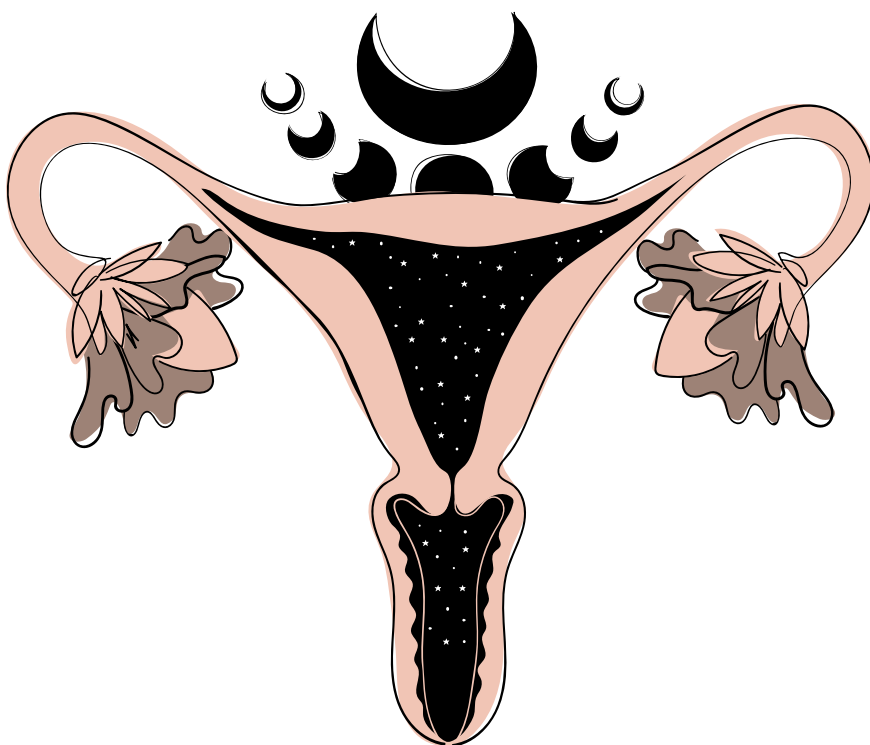
2 - Renouer avec sa nature cyclique

Ce qui peut vous aider à vous rapprocher de votre essence pure c'est aussi de renouer avec votre nature cyclique. Nous ne sommes pas linéaires comme les hommes. Nous vivons un cycle perpétuel qui se répète (à peu près) chaque mois : le cycle menstruel.

Il ressemble beaucoup aux autres cycles de la nature : le cycle des saisons, le cycle de la lune, etc.

Prendre le temps de le découvrir et de l'accueillir renforce encore votre puissance ! Offrez-lui toute la reconnaissance qu'il mérite. Il est merveilleux.

L'utérus est notre centre énergétique. Il est le siège des mémoires transgénérationnelles, l'emblème de la féminité, le pouvoir des femmes, la force créatrice. Il est capable de nous transmettre une force incroyable !



3 - (Re)découvrir son corps

D'ailleurs, si beaucoup de femmes ne mesurent pas la puissance de leur utérus, nombreuses sont celles qui ne connaissent pas bien leur anatomie non plus.

L'exploration du féminin sacré passe aussi par la réappropriation de son corps.

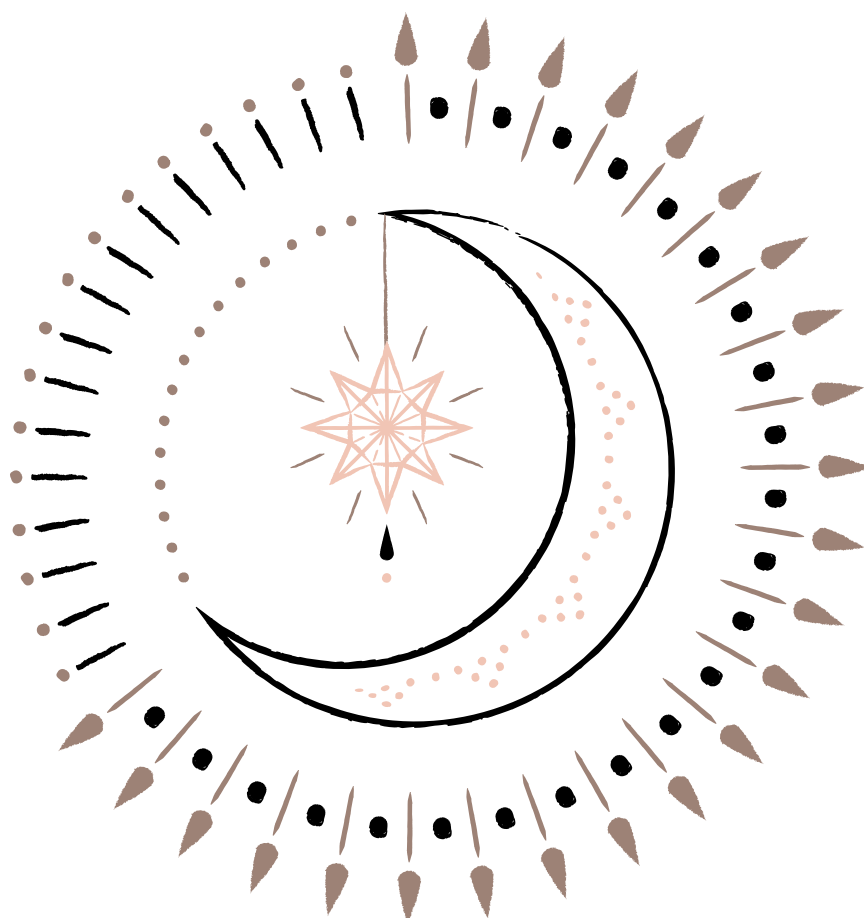
Regardez-vous, découvrez-vous, admirez-vous, aimez-vous, touchez-vous, effleurez-vous, observez-vous. Autorisez-vous de la douceur, de la curiosité, de l'auto-compassion et de l'amour.



4 - Partager cette exploration du féminin sacré

Vous pouvez même choisir de vous lancer dans ce doux périple avec d'autres femmes, elles aussi à la recherche de leur féminin sacré.

Discutez, échangez, partagez vos trouvailles et vos recherches. Je trouve important de se sentir soutenue dans un tel chamboulement personnel. La sororité est magique !



En bref

Mon rêve absolu c'est que chaque femme vive libre dans son essence la plus pure, qu'elle retrouve son féminin, sa sensualité, sa sexualité et qu'elle se libère des blessures du passé.

Comme je l'écris sur mon blog, la recherche du féminin sacré s'adresse à toutes les femmes :

« celles qui se posent des questions sur leur identité, leur place dans la société, leur Féminin Sacré, les femmes qui ont été blessées dans leurs corps physique, émotionnel, mental, spirituel, celles qui ont un utérus et celles qui n'en ont plus, celles qui sont réglées et celles qui ne le sont plus, celles qui ont eu des enfants et celles qui ont choisi de ne pas en avoir, celles qui auraient tant aimé concevoir... Celles qui ont besoin de se retrouver entre femmes, celles qui ont besoin de retrouver les racines de la Terre. [...] »

Comment vous sentez-vous à la lecture de ce guide ? Avez-vous envie d'aller plus loin ? D'explorer plus en profondeur ?

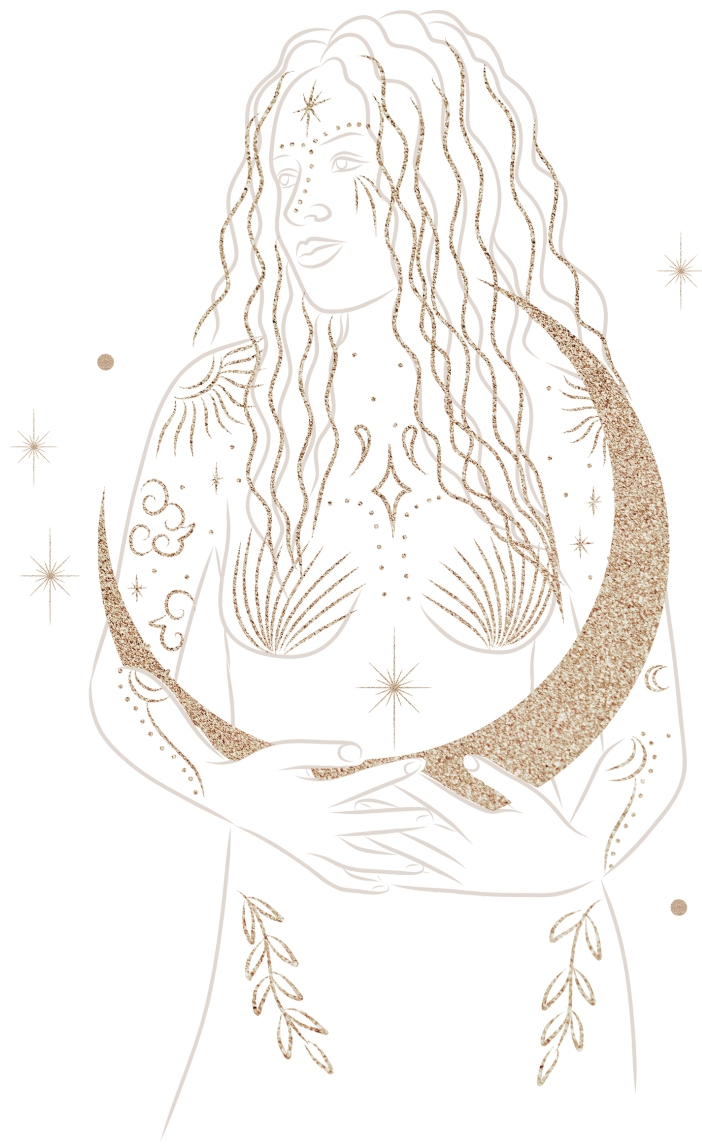
Si vous cherchez du soutien ou un accompagnement sur ce chemin, sachez que je propose un enseignement du féminin sacré.



J'y transmets énormément de connaissances sur :

- les énergies du cycle ;
- les archétypes féminins ;
- les mythes et légendes ;
- la puissance de l'utérus ;
- la magie des rituels ;
- les cercles sacrés ;
- les astres au féminin ;
- et les lignées et leurs liens.

Je serais honorée de vous accueillir dans ce programme pour vous guider dans l'exploration de votre féminin sacré et vous aider à retrouver votre puissance et votre lumière !



10 *Cercle de Femmes*

Un Cercle de femmes est une tradition ancestrale (et non, cela ne date pas d'hier !) qui permet aux femmes de se réunir entre elles en toute bienveillance et en toute confiance dans un endroit « intimiste ».

Auparavant, ces espaces privilégiés permettaient de se soutenir, d'échanger, mais aussi de se transmettre des savoirs de génération en génération de femmes (soins, secrets des plantes, règles, maternité, ménopause, initiation, cuisines, ...).

Aujourd'hui, les Cercles de femme sont des endroits où vous pouvez prendre la parole librement et qui n'a pas de « codes » définis (thématique abordée, rituel pratiqué, animation, lieu, ...). Outre ceux de l'écoute, du non-jugement, de l'entraide et du soutien. Ils permettent de se retrouver personnellement au sein d'une communauté de femmes, tout en symbolisant l'unité et l'égalité.

En revenant aux fondements de cette tradition, les Cercles de femmes d'aujourd'hui perpétuent cet esprit de connexion authentique.

Il en existe dans toutes les villes de France (essayez de rechercher « Cercle de femme Paris », « Cercle de femme Lyon, ...) ou en ligne (comme je le propose).



11 Pourquoi participer à un cercle de Femmes?

Il y a une multitude de raisons qui peuvent amener à participer à un Cercle de Femmes, ces espaces uniques et bienveillants.

Que vous soyez une femme en quête de connexion, en pleine croissance personnelle ou en recherche de soutien émotionnel, vous y serez les bienvenues.

Un Cercle sacré est un espace libérateur et fédérateur où explorer votre féminité, réparer vos blessures féminines ou vous recentrer sur votre nature cyclique.

Un Cercle de femmes peut vous aider à retrouver le lien et la paix de l'esprit grâce à la présence des autres femmes. C'est la définition même de la sororité.

Voici quelques raisons de rejoindre un Cercle de femmes :

Soutien émotionnel et compréhension profonde : exprimez-y vos émotions, vos peines, vos joies, vos doutes sans crainte du jugement. Ce lien profond de compréhension mutuelle de par la présence d'autres femmes crée une sororité solide qui nourrit l'âme et apaise le cœur.

Renforcement de votre confiance en vous : vous n'êtes pas seule dans un Cercle, vos sœurs vous entendent, vous écoutent et vous soutiennent.



Épanouissement personnel et croissance spirituelle : les différents rituels qui peuvent être proposés pendant les Cercles de femmes (rituels, chants, méditation, partage de l'énergie...) peuvent vous aider dans votre quête d'épanouissement.

Réseau de soutien et d'opportunités : un Cercle peut être un tremplin important pour développer un réseau de soutien solide et créer de nouvelles opportunités personnelles ou professionnelles.

Partage d'apprentissage et célébration de réussite.

Développement de votre intuition.

Reconnexion à votre véritable nature féminine. Et notamment à votre Féminin Sacré.

Création d'un lien fort avec d'autres femmes grâce à la solidarité présente.

Ces rassemblements sont de véritables oasis de bienveillance, de soutien émotionnel et de croissance personnelle, offrant un refuge précieux dans votre monde parfois agité.



12 *Comment se déroule un cercle de Femmes?*

Un Cercle de femmes est un groupe entre sœurs d'énergie, en présentiel ou en ligne. Le principal est que l'espace proposé soit « sécurisé », sécurisant et bienveillant. Un endroit où chacune peut exprimer librement ses émotions et ses pensées, sans jugement et sans tabou.

Ainsi, il est indispensable que vous vous y sentiez à votre aise. Alors, prenez le temps d'enfiler vos vêtements les plus cocooning, de vous installer dans un lieu où vous vous sentez bien (c'est le moment de sortir plaids, coussins, et bougies, ...), et de libérer votre esprit pour recevoir le partage.

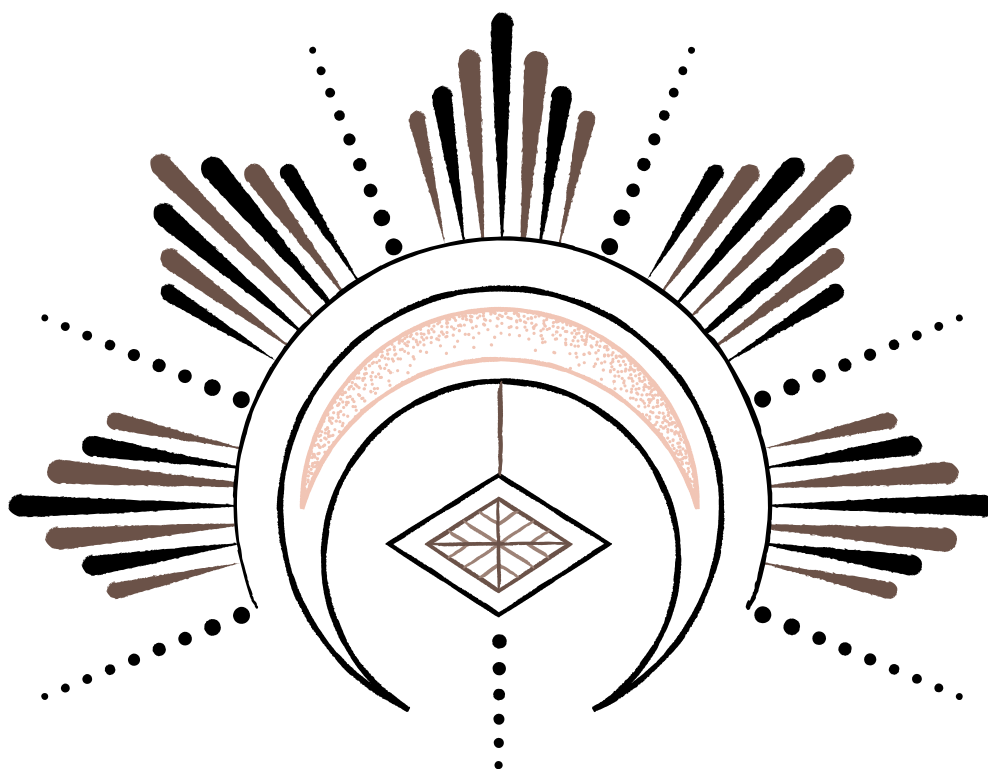
Le Cercle démarre généralement par une méditation pour relier les femmes présentes les unes aux autres. Puis la parole s'ouvre pour celles qui le souhaitent dans le respect et l'écoute de chacune. Un bâton de parole est utilisé pour respecter ces temps dédiés à chaque femme.



Tous les sujets peuvent être abordés sans tabou : règles, sexualité, ménopause, divorce, mal-être, vieillesse, attouchements, harcèlement, charge mentale, accouchement, endométriose, énergie des cycles, déesses, Féminin Sacré, histoires de femmes, blessures collectives, sorcières modernes, périnée, spiritualité, ...

Il y a souvent une gardienne du cercle, qui n'intervient pas forcément, mais qui veille à la sécurité en énergie du Cercle. Tout au long de l'échange, qui peut durer 2 à 3 heures, l'espace doit rester bienveillant et respectueux pour chacune des participantes présentes.

Le rassemblement se termine également par une méditation ou un chant avant de fermer le Cercle.



13 *Secret de Femmes : un cercle de Femmes inédit!*

Connaissez-vous Secrets de femmes ? Il s'agit d'un membership dédié aux femmes qui propose chaque mois :

- Le Cercle de Parole, un Cercle de femmes, sous forme de moment intime pour se réunir et partager ses expériences, ses joies, ses défis et ses aspirations. Un espace de soutien, d'écoute bienveillante et d'inspiration mutuelle pour explorer le véritable pouvoir des femmes.
- L'Atelier thématique qui permet d'aborder un thème dédié aux femmes sacrées. Les sujets abordés y sont variés : équilibre émotionnel, confiance en soi, épanouissement, ... C'est une occasion unique d'apprendre, de grandir, et de se connecter à votre essence profonde.



Secrets de femmes a pour but de remettre les relations humaines, entre sœurs, au cœur des échanges et des connexions. De quoi apprendre et grandir ensemble sur le chemin de la vie.

Ainsi, chaque femme vient déposer ce qu'elle souhaite dans ces groupes de parole : Secrets de femmes est un espace de partage, d'échange et d'écoute.

C'est une façon de se (re)lier, d'unir ses énergies féminines, de panser ses blessures, de se soutenir, de s'aimer, ... Et surtout de se retrouver pour (re)créer un lien féminin puissant !

Si vous souhaitez nous rejoindre dans [Secrets de femmes](#), je vous invite à réserver votre place dès maintenant.



14 *En conclusion*

J'espère que ce livre vous a plu et qu'il participe à la découverte de votre Féminin Sacré.

J'accompagne aujourd'hui les femmes qui souhaitent retrouver leur force créatrice pour s'accomplir en tant que femme dans notre monde moderne par la connaissance de soi.



*J'accompagne les Femmes à accoucher de leur
Féminin pour qu'elles puissent danser avec le
Masculin*